

guide de l'acheteur

Nouvelle formule

PRINTEMPS
ÉTÉ 2010

www.guidemaison.com

MAISON
méditerranée

+ de pages
+ d'infos
+ d'idées

100

CONSTRUCTEURS DU SUD

FICHES

Des maisons de 52 à 230 m²
avec plans, descriptifs et prix

DOSSIER

La maison durable

REPORTAGE

Une maison en Provence

PRATIQUE

Vos démarches de A à Z

L 13387 - 81 H - F: 3,50 € - RD



UN HORS-SÉRIE DE
MAISONS & DECORS
méditerranée

Concevoir UNE MAISON DURABLE

Une maison écologique est avant tout un projet de construction bien conçu. Avant même de s'interroger sur les matériaux, les équipements ou les techniques à utiliser, la maison doit être envisagée dans son environnement. Elle peut ainsi, passivement, par le simple choix de son orientation et par sa conception, exploiter au mieux les ressources naturelles et gratuites offertes par la nature. Cette approche architecturale, qui repose sur quelques principes de bon sens, porte un nom : il s'agit de la conception bioclimatique.

À Mouans-Sartoux, près de Cannes, une maison passive étudiée pour éviter la surchauffe estivale. Niveau « or » selon la démarche BDM, label Passivhaus, une réalisation Concept Bio.



Les principes du bioclimatisme

La maison bioclimatique a pour principal objectif d'assurer le confort thermique de ses habitants en tirant un maximum de profit du climat et de la topographie dans laquelle elle se situe. La question de son implantation sur le terrain est donc primordiale : elle doit être dégagée au sud et protégée des vents dominants. Si le terrain n'est pas parfaitement propice, des aménagements peuvent être envisagés pour trou-

ver la situation optimale de la maison sur le terrain. La question de l'orientation et de la répartition des pièces de la maison constitue un principe de base : au sud les pièces à vivre s'ouvriront au soleil par de grandes baies vitrées et au nord, l'habitat sera protégé par des zones tampons (cellier, cave, garage). Les chambres, elles, seront situées à l'est pour bénéficier du soleil du matin, le soleil descendant pouvant surchauffer ces pièces à l'ouest. L'isolation devra être performante

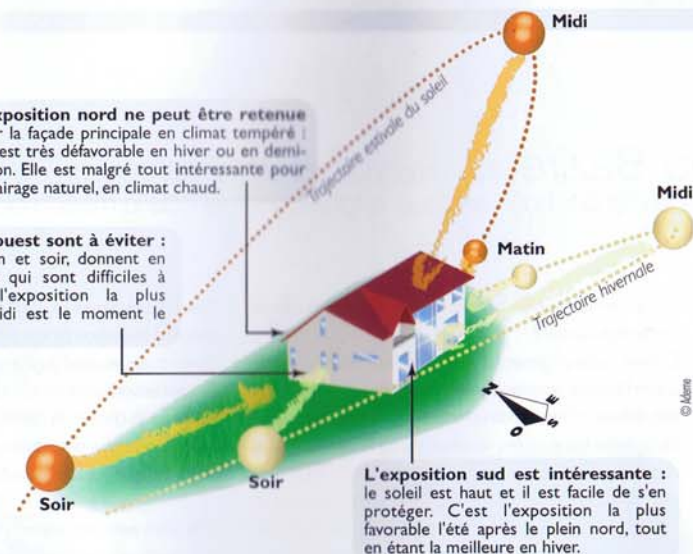
et utiliser des matériaux adaptés, assurant notamment une bonne inertie thermique. Cette conception, qui peut paraître simple au premier abord, nécessite néanmoins une véritable connaissance du terrain et une analyse approfondie de l'environnement. Il est donc prudent de se faire accompagner par un professionnel aguerri aux pratiques du bioclimatisme.

Combien ça coûte ?

Le surcoût d'une maison bioclimatique est d'environ 5 à 10 %. Mais il est difficile de vraiment chiffrer le surcoût de tels projets à la conception. Souvent, il est dû au fait que des matériaux spécifiques, souvent écologiques et de grande qualité, donc un peu plus chers, ont été utilisés pour leur construction. Cependant, les économies réalisées par le bioclimatique sont indéniables : la consommation énergétique se situe entre 30 et 40 kWhep/m² alors que le label BBC préconise une consommation de 50 kWhep/m² et qu'une maison conventionnelle dépense entre 80 et 120 kWhep/m².

L'exposition nord ne peut être retenue pour la façade principale en climat tempéré : elle est très défavorable en hiver ou en demi-saison. Elle est malgré tout intéressante pour l'éclairage naturel, en climat chaud.

Les expositions est et ouest sont à éviter : les rayons du soleil, matin et soir, donnent en plein sur les ouvertures qui sont difficiles à protéger. L'ouest est l'exposition la plus défavorable, car l'après-midi est le moment le plus chaud de la journée.



L'exposition sud est intéressante : le soleil est haut et il est facile de s'en protéger. C'est l'exposition la plus favorable l'été après le plein nord, tout en étant la meilleure en hiver.

Maison bioclimatique ou label BBC-Effinergie 2005 ?

La maison bioclimatique, pour tirer un profit maximal du soleil, doit être orientée au sud et disposer de grandes baies vitrées. Mais pour obtenir le label BBC la maison doit aussi répondre à quelques critères précis comme celui de la superficie totale de surfaces vitrées, qui ne doit pas dépasser 17 %. Or, souvent, les maisons bioclimatiques ont une surface vitrée autour de 20 %. Et pourtant une maison bioclimatique bien conçue consomme moins d'énergie qu'une maison BBC, puisqu'elle dépense entre 30 et 40 kWhep/m² alors que le label BBC préconise une consommation de 50 kWhep/m².

Les principes d'une construction bioclimatique illustrés par le bureau d'études Trihab, ou comment réduire sa consommation d'énergie en exposant au mieux sa maison aux quatre points cardinaux.

